

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга

« » 2024 г.

В.В. Литвинова
В.В. Литвинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л.В. Шкапова
Л.В. Шкапова
Приказ № 3 от 28 августа 2024 г.

ПЛАН

**мероприятий по профилактике зависимого поведения
среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления
наркотических средств и психотропных веществ
в образовательных организациях Московского района
на 2024-2025 учебный год**

Санкт-Петербург
2024 г.

Цель: повышение эффективности функционирования системы профилактики зависимого поведения среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде.

Задачи:

- содействовать формированию в образовательной среде открытого информационно-профилактического пространства, обеспечивающего пропаганду здорового образа жизни участников образовательного процесса;
- организовать и провести комплекс мероприятий по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, в том числе направленных выявление обучающихся «группы риска»;
- способствовать формированию основ правовой культуры у обучающихся, как необходимости следовать социальным и правовым нормам общества на основе ознакомления с этими нормами, в том числе, в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ;
- развивать и совершенствовать педагогический компонент системы профилактики, расширить практики использования современных педагогических методик (тренинги, проектная деятельность, интернет платформы и т.д.), включить профилактические мероприятия во внеурочную деятельность и воспитательную работу;
- оказывать содействие в повышении квалификации педагогов ОО в сфере профилактики зависимого поведения, в том числе немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	<p>Организация и проведение специалистами ЦППМСП в ГОУ мероприятий с обучающимися по профилактике зависимого поведения, профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних, в том числе на формирование законопослушного поведения и профилактику правонарушений и преступлений.</p> <p>Интерактивные занятия и беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Права и обязанности» - для обучающихся 6-х классов; - «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов; - «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; - «Моя Независимость» - для обучающихся 10-х классов; - «Мой выбор» - для обучающихся 10-х классов. 	<p>ноябрь-декабрь 2024 март 2024-апрель 2025 декабрь 2024 апрель, начало мая 2025 март-апрель 2025</p>	<p>ЦППМСП ГОУ,</p>

1	2	3	4
1.2	<p>Организация проведения в ГОУ профилактической работы с обучающимися, в том числе с привлечением представителей правоохранительных органов и иных субъектов профилактики, направленной на формирование у них правовой культуры, положительных нравственных качеств, предупреждение рискованного поведения несовершеннолетних</p>	<p>сентябрь 2024-май 2025</p>	<p>ГОУ (совместно с представителями правоохранительных органов и иных субъектов профилактики)</p>
1.3	<p>Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально-значимую деятельность: акции, ярмарки, мероприятия досугово-познавательного характера и др. (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.</p> <p>– Районные собрания активов органов ученического самоуправления, активов «Движения Первых» и добровольческих объединений ОО Московского района секции поддержки детских социальных инициатив и гражданско-патриотического воспитания ДД(Ю)Т;</p> <p>– Спортивный флешмоб «ProДвижение», посвященный Всемирному дню здоровья</p>	<p>сентябрь 2024-май 2025</p> <p>сентябрь 2024-август 2025</p> <p>октябрь 2024</p> <p>сентябрь 2024-май 2025</p>	<p>ГОУ</p> <p>ГБУ ДО ДД(Ю)Т</p> <p>ГБУ ДО ДД(Ю)Т</p> <p>ЦППМСП</p>
1.4	<p>Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания экстренной психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий</p>	<p>октябрь 2024</p> <p>ноябрь 2024</p>	<p>ЦППМСП</p>
1.5	<p>Проведение диагностических обследований обучающихся 5-х и 7-х классов по выявлению детей и подростков, имеющих потенциальную предрасположенность к различным видам асоциального поведения, в том числе к межличностным конфликтам</p>	<p>сентябрь 2024-май 2025</p>	<p>ГОУ</p>
1.6	<p>Организация и проведение в ГОУ тематических классных часов и уроков, интерактивных бесед, кинолекториев, дискуссий, конференций и других мероприятий с обучающимися 1-11-х классов на тему здорового образа жизни с целью формирования положительного отношения к здоровью как важнейшей ценности, формирования социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.</p>	<p>сентябрь 2024-май 2025</p>	<p>ГОУ</p>
1.7	<p>Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику зависимости «Координага здоровья»</p> <p>– Программа антинаркотической направленности «Координага здоровья»</p>	<p>сентябрь 2024-май 2025</p> <p>февраль-март 2024 (по дополнителным заявкам)</p>	<p>ГОУ,</p> <p>ЦППМСП,</p> <p>ССУЗ</p>

1	2	3	4
1.8	Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на профилактику табакокурения, употребления «вейпа», спиртосодержащей и алкогольной продукции среди обучающихся и родителей (законных представителей)	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ, ЦППМСП
1.9	Научно-практическая конференция для обучающихся 8-11-х классов «Здоровое поколение России»	март 2025 (по дополнительным заявкам)	ГОУ, ЦППМСП
1.10	Конкурс и Конференция социальной рекламы и видеороликов профилактической антинаркотической направленности для 4-6-х классов «Жить, мечтать, творить»	март-апрель 2024 (по дополнительным заявкам)	ГОУ, ЦППМСП
1.11	Открытый региональный конкурс социальной рекламы «Сделать мир лучше...»	январь-апрель 2024	ГБУ ДО ЦДЮТТ
1.12	Районный конкурс детских творческих работ «В каждой ложке здоровья немножко», посвященный здоровому питанию	май 2025	ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.13	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2024-2025 учебном году	октябрь 2024	ГОУ, ЦППМСП
1.14	Профилактические мероприятия для обучающихся ОО, родителей и педагогов в период проведения городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, Декады здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> – Тематические классные часы и уроки, профилактические беседы, лекции, диспуты, дискуссии, интерактивные занятия, тренинги, конференции, кинолектории и другие мероприятия для обучающихся 1-11-х классов; – Родительские собрания, встречи и беседы, дистанционное информирование родительской общественности, размещение памяток, буклетов и др.; – Организация культурно-досуговых и спортивных мероприятий для обучающихся, в том числе несовершеннолетних «группы риска»; – Тематическая встреча для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная» на тему: «Как помочь ребенку преодолеть страхи и тревожность»; – Профилактическо-просветительская программа «Здоровое поколение России – 2025» в рамках месячника по борьбе с наркозависимостью совместно с МО «Звездное»; 	апрель 2025	ГБУ ДО ДД(Ю)Т, ГБУ ДО ЦДЮТТ, ГБУ ДЮОЦ «ЦФКСиЗ», ГОУ ЦППМСП
		16 апреля 2025	ЦППМСП
		апрель 2025	ГБУ ДО ДД(Ю)Т

1	2	3	4
	<p>– Районный интеллектуальный турнир «В ритме ЗОЖ», посвященный Всемирному дню здоровья</p>	апрель 2025	ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.15	<p>Организация и проведение в период летних каникул профилактических антинаркотических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни. гостиная):</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Закон и порядок»; – «Дружбой дорожить умей!»; – «Здравие желаю»; – «Будь внимателен» 	июнь-август 2025	ГОЛ, ЦППМСП
	2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних		
2.1	<p>Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих услугах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях, распространение информационного материала (буклеты, памятки и др.) о факторах риска, медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ</p>	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ
2.2	<p>Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики зависимого поведения несовершеннолетних</p>	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ, ЦППМСП
2.3	<p>Организация деятельности Родительского Клуба на базе центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан. Тематические встречи для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная»:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Знание правовых основ для родителей. Профилактика девиантного поведения. Всероссийский день правовой помощи детям»; – «Как помочь ребенку преодолеть страхи и тревожность»; – «Как поддерживать стабильную самооценку подростка»; 	<p>20 ноября 2024</p> <p>16 апреля 2025 30 апреля 2025</p>	ЦППМСП

1	2	3	4
	<p>– «Мы разные и это важно учитывать. Психологические и физиологические особенности развития мальчиков и девочек»</p>	14 мая 2025	ЦППМСП
2.4	<p>Групповые занятия для родителей несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогики «Эффективное взаимодействие родителей с детьми»</p>	сентябрь 2024-май 2025	ЦППМСП
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	<p>Проведение мероприятий по психолого-педагогическому просвещению педагогов о причинах рискованного поведения, в том числе зависимого поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.</p> <p>Заседания Методического объединения педагогов-психологов на темы:</p> <p>гостиная»:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Нормативно-правовая документация в работе педагога-психолога ГБОУ. Разработка программ адресной психолого-педагогической помощи (в том числе детям - мигрантам)»; – «Работа педагога-психолога ГБОУ по профилактике отклоняющегося поведения несовершеннолетних»; – «Направления деятельности педагога-психолога по профилактике асоциального поведения несовершеннолетних». <p>Заседания Методического объединения социальных педагогов на темы:</p> <p>гостиная»:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Нормативно-правовая база по профилактике асоциального поведения несовершеннолетних»; – «Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика зависимого поведения»; – «Взаимодействие ГБУ ЦППМСП с образовательными организациями района по профилактике асоциального поведения» 	<p>12 сентября 2024</p> <p>16 января 2025</p> <p>10 апреля 2025</p> <p>18 сентября 2024</p> <p>16 октября 2024</p> <p>16 апреля 2025</p>	ЦППМСП
3.2	<p>Семинары для ответственных за проведение социально-психологического тестирования в ГОУ на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Алгоритм проведения социально-психологического тестирования в образовательных учреждениях Московского района в 2024-2025 учебном году» – «Организация адресной психолого-педагогической помощи обучающимся групп риска по результатам проведения социально-психологического тестирования в 2024-2025 учебном году» 	<p>18 сентября 2024</p> <p>11 декабря 2025</p>	ЦППМСП

1	2	3	4
4. Методическое обеспечение			
4.1	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики зависимого поведения несовершеннолетних	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ
4.2	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам рискованного поведения детей и подростков, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике зависимого поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ, ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администрации районов Санкт-Петербурга;

ГБУ ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ЦДЮТТ-центр детского юношеского технического творчества;

ГБУ ДО ДД(Ю)Т -дворец детского и юношеского творчества;

ГБУ ДЮЦ «ЦФКСиЗ»-детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья».